

AUSSCHREIBUNG

THE SHIFT WORKSHOP-SERIE 2023



ANTWORTEN FINDEN

Permakultur und deren ethische Grundpfeiler sind Quellen der Inspiration, um mich vertieft mit meinem eigenen Bewusstsein auseinanderzusetzen und in meiner Arbeit möglichst resiliente und fruchtbare Systeme zu erschaffen, die der Reorganisation einer zukunftsfähigen Gesellschaft dienen.

Durch die Bewusstwerdung meiner Verbindung mit der Natur trage ich dazu bei, die Natur zu pflegen, sie nutzbar zu gestalten und zu bewahren.

Ich lade dich ein, mit mir und weiteren Referenten in die Lebendigkeit der essbaren Natur einzutauchen und von vielfältigen Erfahrungen und Lösungen eines zu 100% organischen Landbaues zu profitieren.

Bist Du bereit für eine fruchtbare Reise? Welcome!







Farming for Abundance

Ramon Grendene Design, Craft, Permaculture Inner-Vollikon 15 8132 Egg b. Zürich

ramon@ramongrendene.ch +41 77 426 26 75



RÜCKBLICK

Der Ursprung dieser von Ramon Grendene entwickelten Workshop-Serie liegt beim biodiversen Siedlungsprojektes In den Bäumen, kurz IDB, welches im Jahre 2021 mit dem Binding Innovationspreis für Biodiversität ausgezeichnet wurde. Nach dessen Aufbau folgte 2021 eine erste Workshop-Serie dem Wunsch der Bewohner, mehr über die Systematik einer Permakultur und das lebendige Gärtnern zu erfahren.

2022 stand eine erweiterte Workshop-Serie auch externen Interessenten offen. In gemeinsamer Theorie und Praxis konnte innerhalb acht verschiedener Workshops ein aufbauendes Grundverständnis erlangt werden, wie man ein Permakultur-System entwickelt und fruchtbare Böden aufbaut.

PERMAKULTUR & ETHIK

Permakultur kann als ein strukturierter und sinnstiftender Aktivismus bezeichnet werden, der eine lebenswerte Zukunft für alle Lebewesen zum Ziel hat. Die grundlegende Ethik bieten dabei den Rahmen, um selbst Teil der vielfältigen Lösungen für unsere Zeit zu werden.

EARTHCARE

ACHTSAMER UMGANG MIT DER ERDE

In dieser Workshop-Serie geht es um einen behutsamen und vorausschauenden Umgang mit den lebenserhaltenden Systemen des Planeten Erde. Wir arbeiten mit und nicht gegen die Natur und lernen, wie wir organisch fruchtbare Systeme erschaffen, die wahrhaftig hochwertige Lebensmittel zum Wachsen bringen.

PEOPLECARE

ACHTSAMER UMGANG MIT DEN MENSCHEN

Als vernetzte Lebewesen werden wir unserer Verantwortung bewusst und teilen uns mit Achtsamkeit und gegenseitiger Unterstützung aus. Je besser es uns selbst geht und je mehr Frieden wir empfinden, desto mehr können wir uns für soziale Gerechtigkeit einsetzen und unsere Existenz und Entwicklung gegenseitig unterstützen.

FUTURECARE

ÜBERNEHME VERANTWORTUNG UND PLANE FÜR ZUKÜNFTIGE GENERATIONEN.

Die Planung von dauerhaften Lösungen mit einer sinnvollen Nutzung von Ressourcen und der gerechten Verteilung von Überschüssen ist von entscheidender Bedeutung. Im Rahmen dieser Workshop-Serie lernen wir Hintergründe und Möglichkeiten kennen, wie wir zukunftsfähige Systeme erschaffen, die eine fruchtbare Basis für uns selbst und kommende Generationen bilden.

WORKSHOP-SERIE 2023

Neuauflage

Um der grossen Dynamik der Workshop-Serie 2022 weiteren Schwung zu verleihen und mehr Menschen für organische und biodiverse Landschaften zu sensibilisieren, findet 2023 eine weitere Workshop-Serie statt, die allen Interessenten offen steht und die von *Ramon Grendene* als Dipl. Permakultur Gestalter gelehrt und teilweise durch Inputs von Gastreferenten & Gastreferentinnen ergänzt wird.

Ablauf

Der zeitliche Ablauf ist von 9:00 —17:00 Uhr, einschliesslich einer einstündigen Mittagspause.

Die jeweiligen Workshops beinhalten eine theoretische Einführung mit Abgabe von einem Merkblatt und teils zusätzlichen Informationen pro Sitzung. Ein praktischer Teil führt das jeweilige Themengebiet vom Kopf zur erlebenden Hand. Eine edle Mappe fasst die Informationen zur finalen Ablage zusammen.

Mittagessen

2023 verpflegt uns erneut eine begabte Köchin mit Wild- und Kulturpflanzen aus der unmittelbaren Umgebung. Jahreszeitlich passend, werden vegetarische 3-Gang-Gerichte auf den Tisch gezaubert.

Orte

Je nach Themengebiet finden die Workshops entweder auf dem Land von *The Shift Permaculture* im System *IDB* oder an weiteren Orten im Raum *Zürcher Oberland* statt. Jeweils 1—2 Wochen vor Workshop wird der finale Ort bekannt gegeben.

Kosten

Die Kosten der ganzen Workshop-Serie belaufen sich auf CHF 1520.— pro Person. Studenten und Rentner erhalten 25% Ermässigung und zahlen CHF 1140.—. Einzelpreise der jeweiligen Workshops finden sich in der nachfolgenden Übersicht. Der Kostenbeitrag für das jeweilige Mittagessen ist CHF 30.— pro Person und Workshop in Bar.

Es ist sinnvoll, nach Möglichkeit die ganzen Serie zu buchen, um ein umfassenderes Bild und ein aufeinander aufbauendes Verständnis zu erlangen. Auch bildet sich so eine dynamische Gruppe, die im Prozess immer dichter zusammenfindet.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Workshop begrenzt und wird nach Anmeldedatum aufgenommen. Eine Einzelteilnahme ist möglich, jedoch wird Interessenten, die an der ganzen Workshop-Serie teilnehmen, den Vorrang gegeben.

→ ANMELDUNG

Anmeldung werden mit vollständiger Kontaktangabe gerne per E-Mail entgegen genommen. Die Angaben zur Einzahlung folgenden nach Kontaktaufnahme per E-Mail.

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2023.

 $\rightarrow workshop@ramongrendene.ch\\$



ERFAHRUNGSHORIZONT VON TEILNEHMERN 2022

Catherine Schmid

1969, Dentalhygiene, www.zaafee.ch, Maur Teilnehmerin von ganzer Serie

«Deine Workshops sind etwas vom wertvollsten, was ich im Leben gelernt habe. Danke, dass du so viel einbringst, was sich dann weiterverpflanzen kann. Jedes Mal finden so viele Vernetzungen statt bei mir im Kopf und ich konnte bereits eine Menge umsetzen. Sehr vielseitig aufgebaut mit den «GastreferentInnen» und den wunderschönen Orten, wo wir üben dürfen, inspirierende Buddys auch und das Essen: himmlisch! Ich fühle mich jeweils sehr wohl, happy family an den Kursen, eine riesen Freude. Einfach rundum gelungen, ganz tolle Sache!»

Pascal Schefer

1971, Verwaltungsrat, www.cosanum.ch, Zollikerberg Teilnehmer von ganzer Serie

«Anfang Jahr bin ich dank dem Newsletter von Planofuturo auf die von Ramon Grendene unterrichtete Workshop-Serie (The Shift 2022) aufmerksam geworden und habe mich sehr angesprochen gefühlt. Nachdem ich zwei terminliche Konflikte lösen konnte, habe ich mich direkt für die gesamte Serie angemeldet.

Um es gleich vorwegzunehmen, war diese Anmeldung für mich als Mensch die wohl beste Entscheidung in diesem Jahr. Ramon hat mich vom ersten WS an begeistert. Seine tiefe Auseinandersetzung mit den einzelnen Themen in der Permakultur erlauben es Ramon, selbst hochkomplexe Zusammenhänge ruhig, beharrlich und äusserst authentisch rüberzubringen, bis das Verständnis dafür bei allen WS TeilnehmerInnen gereift ist. Die fundiert vermittelte Theorie konnten wir immer gleich auch in der Praxis erleben und vertiefen. Neben Ramon, den ich als wunderbaren Menschen und Lehrer erleben und kennenlernen durfte, sind mir mittlerweile auch alle anderen WS-TeilnehmerInnen ans Herz gewachsen. Eine tolle Gruppe mit tollen Menschen.

Gestern fand bereits der sechste WS statt und einmal mehr bin ich tief erfüllt, glücklich, innerlich zufrieden und mit einer gesunden körperlichen Müdigkeit nach Hause gekommen. Das einzige was ich im Moment bedaure ist, dass in einem Monat bereits der letzte WS der Serie geplant ist. Vielleicht gibt es ja noch eine Zugabe. Von mir gibt es für Ramon Grendene und seine WS-Serie The Shift 2022 ganz klar 5 von 5 Sternen.»







Rachel Wittwer

1982, Mutter/MPA, Mönchaltorf Teilnehmerin von ganzer Serie

«Ich möchte Ramon danke sagen, für die ‹Welt der Permakultur› die er mir eröffnet hat, an seinen sehr gut vorbereiteten Workshops mit tollen Unterlagen. Es war eine Freude Ihm zuzuhören, einen Teil seines Herzens zu erleben, gemeinsam als Gruppe zusammenzuwachsen und Wunderbares zu erschaffen. Auch freue ich mich darauf, das Neuerlernte im eigenen Garten nahdis-nah umzusetzen. Ich gehe nach dieser Serie verändert durch die Welt. Merci Ramon.»

Christa Lorenzi

1966, Mutter/Unternehmerin, Maur Teilnehmerin von ganzer Serie

«Die ganze Workshop-Serie ist ausserordentlich gut strukturiert und die einzelnen WS-Module perfekt aufeinander sowie mit der jeweiligen Saison abgestimmt. Ich bin begeistert wie sorgfältig Ramon sämtliche Theorie-Sessions mit den dazugehörigen detaillierten Merkblättern und deren praktische Anwendung vorbereitet und rübergebracht hat. Danke für Deine achtsame Vermittlung Deines riesigen Wissens und Deiner Erfahrung.»

Esther Dallo-Buesser

1969, Kinästhetik-/Pflegefachfrau AKP, www.kinaesthetics.ch, Hinteregg, Einzelteilnehmerin

«Schon immer sah ich beim Gärtnern, dass es unterschiedlich lebendige Erde, Komposte und Pflanzenmilieus gibt, doch erst seit diesem Kurs verstehe ich wirklich, was der Grund dafür ist und wie ich das gezielt von A—Z, also vom Kompostieren bis Pflanzen nachhaltig optimal beeinflussen kann.

Ramon hat in Theorie und Praxis eindrücklich klar verständlich vermittelt, was das Ziel ist und wie der Prozess dahin mit allen Sinnen erfasst und gelenkt werden kann; ein fortwährender kybernetischer Lernprozess. Mir ist klar, diesen Weg müssen wir alle gehen, die mit Erde arbeiten. Das Resultat macht glücklich, uns und unsere Kindeskinder ...

Danke Dir von ganzem Herzen für Dein gigantisches Engagement in diesem für uns alle essentiellen Thema!»





THE SHIFT WORKSHOP-	SERIE 2023	DATUM & THEMEN	REFERENTEN	p./P CHF
WS1—WS2 Samstag	Theorie	SAMSTAG & SONNTAG 18./19. FEBRUAR Kennenlernen, Meditation & Konzentration mit Susan Fischer,	Ramon Grendene Susan Fischer	150 +30
Odmstag	THEOTIE	Verständnis von Boden & Sukzession in der Natur	CEO Serratus Bodywork	100.
	Praxis @IDB	Rückschnitte von Fruchtgehölzen, Holzarten & Nutzung		
Sonntag	Theorie	Bedürfnisse & soziale Resilienz mit Nadja Zürcher,	Ramon Grendene	150
	Praxis @THE SHIFT	Permakultur Gestaltungsgrundsätze für fruchtbare Landschaften System-Planung von Permakulturen, Elemente, Wasser- und	Nadja Zürcher CEO Quantaviva	+30
		Energiemanagement		
WS3		SAMSTAG & SONNTAG 18./19 MÄRZ	Ramon Grendene	170
Samstag		Essbare Pilze in Permakultur-Systemen		+30
	Praxis @THE SHIFT	Techniken zur Impfung von Pilzstämmen für Pilzzuchten, Mitnahme von beimpften Pilzstämmen		
Sonntag		Selbes Programm für Gruppe von Workshop-Serie 2022		170 +30
WS4				
	Theorie	צ SAMSTAG 1. APRIL Verständnis von Humusmanagement, Erden und Substrate,	Ramon Grendene Fredy Abächerli	150 +30
		Bodenbearbeitung mit Kompost & KEX, Gründüngungen	CEO Bionika AG	
	Praxis @THE SHIFT	Bodenvorbereitungen, Direktsaaten & Anzuchten, Bioindikation von Kompost, Pflanzung von Mischkulturen		
WS5—WS6	_	SAMSTAG & SONNTAG 15./16. APRIL	Ramon Grendene	150
Samstag	Theorie	Syntropische Landwirtschaft, Lebenszyklen, Pflanzenwissen und		+30
	Praxis @THE SHIFT	Schichtigkeit (Stratos) in Agroforst-Systemen Kontext Landwirtschaft; Aufbau von sukzessionsbasierter		
		Wildhecke, reihenbasierte Agroforst-Systeme, Pflanztechnik		
Sonntag		Einblicke & Forschung von EssWaldLand mit Dr. Daniel Martin Lis	Ramon Grendene	150
	Praxis @IDS6	Kontext Siedlung; Aufbau eines Waldgartens mittels Inselkonzept für Siedlungsräume zur Förderung der Biodiversität	Dr. Daniel Martin Lis Agroforst-Experte	+30
 WS7		SAMSTAG 10. JUNI	Ramon Grendene	150
		Pflanzenkohle, Verständnis & Verwendung, Rückschnittzyklen	Alexander Wehder	+30
		Schneiteln von Laubbäumen, Herstellung von Pflanzenkohle, Geomantie; Wahrnehmung und Intuition mit Alexander Wehder	Baumpfleger, Geomant	
WS8		SAMSTAG 1. JULI	Ramon Grendene	150
	Theorie	Medizinal & Heilpflanzen mit Nathalie Maey, Überblick von	Nathalie Maey	+30
	Praxis @IDB	Techniken zur Pflanzenvermehrungen Herstellung von pflanzlicher Medizin, Sortenveredelung über	Drogistin Markus Hämmig	
		Okulation mit Markus Hämmig	CEO Baumschule Hämmig	
WS9		✓ SAMSTAG 19. AUGUST	Ramon Grendene	150
	Theorie	Kreislaufwirtschaft, Fermentation von organischen Reststoffen, hochqualitative Kompostierung in Mieten		+30
	Praxis @THE SHIFT	Verständnis Fermentation, Wurmkompostierung, aerob gelenkte Humuskompostierung, Mietenaufbau		
WS10		≥ SAMSTAG 7. OKTOBER	Ramon Grendene	150
		Pflanzenkenntnisse für biodiverse Waldgärten, Winterbegrünung		+30
	riaxis @THE SHIFT	Verständnis & Einsaaten von Winterbegrünungen, Fruchtfolgen, Strategien für mehr Biodiversität, festlicher Abschluss		

